

www.trome.com
facebook.com/tromepe
@tromepe
MÁS DE 200 MIL SOLES EN PREMIOS
trome
AÑO 24 | Nº 8555
LUNES 24 DE MARZO DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20
INSCRÍBETE AL 710-0260 O INGRESA A trome.com
HOY S/200
1 PREMIO DE 15,000 SOLES
1 PREMIO DE 5,000 SOLES
15 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES
1,800 PREMIOS DE 50 SOLES
GANADORES PASAN POR CAJA
INGENIERO BOLIVIANO DE 59 AÑOS LLEGÓ AL PERÚ POR EL DÍA DE LOS ENAMORADOS PARA ENCONTRARSE CON JOVEN DE 22
VIAJA POR AMOR DE 'CHAMITA' Y DESAPARECE
FABIOLA MONRROY (22)
Página 9
MIGUEL ÁNGEL OVIEDO (59)
DETENIDOS
MUJER Y SUS CÓMPLICES RETIRARON DINERO DE SUS CUENTAS Y ESTÁN DETENIDOS
JANET OVIEDO LLORA POR SU HERMANO
PERÚ CON CAMBIOS ANTE VENEZUELA
SELECCIÓN VIAJÓ AYER Y AQUINO Y LÓPEZ ENTRARÍAN AL EQUIPO
PÁGINAS 11, 12 y 13
CULPA A FISCALÍA Y LA PRENSA
ADRIANZÉN: BUSCAN VACAR A DINA
PÁGINA 8
ASEGURA ROXANA MOLINA
'JEFFERSON Y XIOMY HACEN LINDA PAREJA'
PÁGINA 15

ENCUESTA

SÍ 46%
NO 54%

AYER
¿Cree que Sergio Peña debe ser titular ante Venezuela?

HOY
¿Cree que Perú vencerá a Venezuela mañana en Maturín?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"¡Fuerzas Armadas, es urgente! (Hay que) cuidar la frontera al sur, todo el sur (del Perú) con Bolivia. Estallará en cualquier momento (la frontera). Se quedaron sin nada. Esta advertencia ya la hicimos varias veces".
LOURDES ALCORTA
(EXCONGRESISTA)



"Dios en mi vida me ha llevado siempre al lugar que me corresponde. Yo no lo busco (tras ser consultado si postulará a la presidencia en 2026). Dios hasta ahora siempre me ha llevado de la mano al lugar que me corresponde".
CÉSAR ACUÑA
(GOBERNADOR REGIONAL DE LA LIBERTAD)

DÓLAR
3.62 COMPRA
3.64 VENTA

EURO
3.96 COMPRA
3.98 VENTA

CLIMA
MÁXIMA 26°
MÍNIMA 19°

trome
Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.
Teléfono: **311-6500.**

Fax: 311-6353.
Página web: **www.trome.com**
E-mail: **trome@trome.com**
Publicidad: **708-9999.**

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA

CUIDADO CON LOS ROBOS ELECTRÓNICOS

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un tallarín saltado de carne con ocopa. Para tomar, pidió una jarrita con maracuyá. **"María, las modalidades delictivas en el Perú no solo son secuestros, extorsiones y sicariato.** En los últimos tiempos, con el auge de la tecnología, también se dan estafas y robos electrónicos. Ahora, fácil te pueden vaciar la cuenta bancaria si saben la clave de tu teléfono. Los delincuentes cibernéticos son tan hábiles que en cuestión de minutos se apoderan de tu dinero, hacen compras hasta en el extranjero y sacan préstamos. Por eso hay que estar atentos a las alertas de los bancos y bloquear tus aplicaciones como las billeteras digitales e íconos de entidades bancarias. Según el Sistema Informático de Denuncias Policiales, **el 2024 se reportaron 42 mil denuncias por delitos informáticos, lo que representa un aumento de casi el 40 % a comparación de los casos reportados en el 2023.**

Este año, más de 6 mil denuncias por delitos informáticos se hicieron solo entre enero y febrero. Mucha gente se sigue descuidando. El año pasado, los ciberdelincuentes robaron 90 millones de soles solo en Lima Metropolitana, y en lo que va del 2025 ya se ha reportado más de 3 millones de soles robados por estafas digitales. Otra modalidad es la suplantación en redes sociales y pedir dinero prestado a los familiares y amistades, bajo el pretexto de una emergencia. Algunos consejos de los expertos:

Nunca ingreses a enlaces sospechosos o no conocidos. Asegúrate de que proceden de una fuente confiable. Tampoco descargar aplicaciones o acceder a páginas web desde un QR, SMS o email de dudosa procedencia.

Desconfía de las llamadas o mensajes que denotan urgencia o que adviertan algún riesgo sobre el dinero. Revisar que el nombre de la empresa esté bien escrito, que los colores se correspondan con la marca.

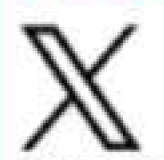
Nunca entregues datos personales, ni claves bancarias o de correo, por teléfono, redes sociales o SMS.

Si ya sufriste el robo de tu teléfono o tarjetas, bloquéalos en el acto". Gary tiene razón. Me voy, cuídense.

KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA




@elangellos
ANGELLO GUTIÉRREZ
La censura de Santivañez no los hace héroes, señores congresistas. Ustedes son parte del problema.




@anajarav
ANA JARA VELÁSQUEZ
No recuerdo que un jefe de Estado, salvo me equivoque, se dirija al país en constantes pronunciamientos lamentando la moción de censura contra un ministro, que ni siquiera es su premier, caso Dina Boluarte con Santiváñez. ¡Oiga usted, estos son cargos fusibles!

HABLAN LOS TROMES

Alerta por llaneros

La ilusión renace con el triunfo de Perú sobre Bolivia. Es muy difícil alcanzar aunque sea el sétimo lugar de la tabla de Eliminatorias para ir al Mundial, lo que permite jugar el repechaje, pero la esperanza es lo último que se pierde. El martes ante Venezuela, en Maturín, será un partido complicado. Además, los jugadores e hinchas peruanos deben tener mucho cuidado con los matones chavistas que nunca faltan.

Vivian Plaza
Vecina de La Perla

La selección nacional ocupa el penúltimo lugar de las Eliminatorias y, la verdad, será muy difícil que Perú llegue al repechaje, pero el equipo y la hinchada no deben tirar la toalla. Y sobre Venezuela, nuestra Cancillería recomendó no viajar a ese país.

Medicina es negocio

Señores del gobierno, del Congreso. No todo es negocio en la vida. Los pacientes cancerígenos, de VIH, del corazón y otros, sino tienen plata se mueren. Las medicinas y los tratamientos son más caros que comprarse un carro. La medicina se ha convertido en un negocio pérfido. Hagan algo, un plan de abaratamiento de las medicinas. Incluso, un seguro para tratar estas enfermedades. Pero ya.

Augusto Anticona Sierra
Vecino de Jesús María

El 40% del gasto en salud de los hogares peruanos se destina a la compra de medicinas (unos mil 500 soles al año). Así lo señala un estudio del Centro de Investigación de la Universidad del Pacífico. Esto afecta a la población de menores recursos.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717

POR CUPO DE 25 MIL SOLES

Sicario mata a dueña de laboratorio médico



MILAGROS VALDIVIESO (31)

Había sido víctima de cuatro atentados con explosivos en su local y vía telefónica la llamaban para que pague 25 mil soles de cupo. Pero Milagros Valdivieso (31), dueña de un laboratorio médico, se negó a pagar y cobardes asesinos acabaron con su vida.
Ella había ido al paradero, frente a su negocio, para 'llamar gente', cuando un sicario encapuchado, que simulaba hablar por celular, se le acercó y disparó cuatro veces a quemarropa. Murió minutos después y un menor de 15 años, que estaba a su lado, resultó herido.
Una cámara particular grabó el homicidio a las 11:59 de la mañana en el paradero Banco de la Nación, en la avenida Túpac Amaru, Comas. La también madre de una niña estaba sentada y cuando vio al pistolero quiso correr, pero ya era tarde. (J.Y.)



EN PARADERO

'Jaladores' baleados

En el paradero donde trabajan, dos amigos 'jaladores' de pasajeros para combis de transporte público fueron acribillados por sujetos que llegaron en una moto lineal, en Lurigancho-Chosica.
Wilder Huaranga e Iván Porras estaban al lado de un vehículo, en el parque Central de La Campiña A, y a pocos metros caminaba una madre de familia con sus dos pequeños niños. Huaranga se subió a un vehículo y murió a los minutos. El pistolero se ensañó con Porras y le disparó en el piso. Él está grave. Horas antes, según la Policía, Porras había peleado con desconocidos. (J.Y.)

DE 14 AÑOS

Acribillan a un menor

Mientras caminaba con un amigo, un menor de 14 años fue interceptado por cuatro pistoleros que lo cercaron y dispararon diez veces en una calle del asentamiento humano Jesús Oropeza Chonta, San Juan de Lurigancho. El hecho fue grabado por una cámara. La víctima quedó herida.
En el mismo distrito, pero en la zona de Huáscar, un joven fue asesinado y sus dos amigos quedaron gravemente heridos luego que desconocidos les dispararon al interior de un auto. Minutos antes habían jugado fulbito en una losa deportiva. (J.Y.)



POLICÍAS DE CIVIL DISPARARON A AUTO Y LE DIERON GOLPES DE KARATE PARA QUE CHOFER SE RINDA







SAN MARTÍN DE PORRES

A BALAZOS CAPTURAN A ROBACARROS

Es de 'Las Hienas del Norte' y con su cómplice llevaban camioneta para vender con documentos falsos



No era el hermano del extorsionador Erick Moreno, 'Monstruo', como informaron las redes sociales, sino dos peligrosos integrantes de 'Las Hienas del Norte', que roba camionetas y modifica sus características para venderlas en el extranjero, especialmente en Bolivia. Ellos cayeron tras un operativo en San Martín de Porres que fue grabado por vecinos y se volvió viral.
En las imágenes se ve cómo tres agentes de la Diprove, de civil y con pistolas, bloquearon el paso de un auto Mazda rojo en la cuadra 13 de la avenida Alfredo Mendiola. Apuntaron con sus armas para que el chofer baje, pero este hizo caso omiso.
Uno de ellos disparó al aire dos veces y otro a la llanta. Antes golpearon la luna con el cañón del arma.

PATADA VOLADORA

Como el chofer seguía encerrado, un efectivo lanzó dos patadas tipo karateca, una de ellas voladora, y luego recogió tres piedras que lanzó a la ventana. Poco después el conductor abrió la puerta y fue reducido.
"Su nombre es Eder Vergara (33) y este auto daba seguridad a una camioneta Hilux robada el 8 de marzo en Carabayllo", informó el general Manuel Vidarte, jefe de la Dirección de Tránsito, Transporte y Seguridad Vial de la Policía.
La camioneta tenía placa falsa y era conducida por Kenyi Gutiérrez (31). "Estaba siendo preparada para ser vendida. Le dan otra identidad, cambian la placa, número de serie y otros", dijo el oficial. (J.Y.)

SEPA QUE...

- Según el portal Forbes, el 55 % de peruanos se ha encontrado con fake news en redes sociales y el 33 % creyó en ellas.

EN SU CASA

'Fierrito' atrapado con dinamita



Policías de la Brecc Lima Norte capturaron a Franco Véliz (20), 'Fierrito', con 20 cartuchos de dinamita y 14 balas de diferente calibre, y al ser entrevistado confesó que los explosivos se los había enviado el extorsionador 'Monstruo' para que los guarde y entregue a sujetos que lo iban a contactar para realizar atentados.



FRANCO VELIZ (20)

Al joven, que integraría la banda 'Los Injertos del Cono Norte', lo intervinieron en su vivienda del jirón Cahuide, en el pueblo joven El Carmen, en Comas. Los tenía ocultos en su dormitorio. Será investigado por los delitos de extorsión y tenencia de municiones y materiales explosivos. (J.Y.)



1 PREMIO DE 15,000 SOLES 1 PREMIO DE 5,000 SOLES 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

REVISA TUS CARTILLAS

¡GANADORES COBRAN SUS PREMIOS!

Promoción terminó ayer, pero tú puedes ser uno de los afortunados

La 'promo' millonaria 'El Mochilón Regalón' llegó ayer a su fin, pero los ganadores siguen cobrando sus premios. Tú también revisa bien tus cartillas, porque puedes ser uno de los afortunados.

¡Entregamos más de 200 mil soles, con montos de hasta 15 mil, 5 mil y mil soles! Tenemos más de 2 mil 800 premios, así que hay buenas chances para que te lleves platita.

El Mochilón Regalón

COMPLETA UNA COLUMNA

→ **Para ganar,** solo debes completar con tus cupones los cinco recuadros de una de las letras de BINGO en tu cartilla.

→ **De esa forma,** si llenas los cinco casilleros de la B serán tuyos los 15 mil soles.

→ **Si rellenas la I** te llevas los 5 mil soles.

→ **Las letras N, G y O** también tienen premios.

SE VIENE NUEVO JUEGO MILLONARIO

Nuestros lectores nos piden más promociones que regalen dinero contante y sonante, así que complacemos sus deseos. Sobre todo en estos tiempos de crisis. Por eso, en solo unos días comenzará una nueva 'promo', divertida, fácil de jugar y regalona, con cientos de miles de soles para repartir. Así que mantente atento, ya que con un poco de suerte tú podrás ser uno de los afortunados que se lleve billetito a casa. El año pasado premiamos a más de 7 mil lectores y este 2025 será igual.

PASA POR CAJA

- **Los ganadores en Lima de 50 y 100 soles** deben ir con el canillita más cercano para cobrar su dinero.
- **Para premios de 1000 soles o más,** tienen que acercarse al **jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los martes y jueves de 10 de la mañana a 1 de la tarde, y de 2 a 4 de la tarde.**

SALUD

DE LA 'SÚPER LLAMADA'

Lectora del Cercado chapó el 'Reventón'

El 'diario papá' siempre cumple con sus lectores. Ayer, como todos los domingos, se realizó el sorteo del 'Reventón semanal' de la 'Súper Llamada Ganadora'. De esa forma, Flor Aquije, del Cercado de Lima, se lleva el premio de 1500 soles.

Ella ganó con el 'número de la suerte' 1146479. Tú también puedes celebrar. Solo tienes que inscribirte llamando al **710-0260** o en **trome.com.** Además, de lunes a sábado damos un premio de 200 soles.

LABIO LEPORINO

Médicos operarán gratis a 50 niños

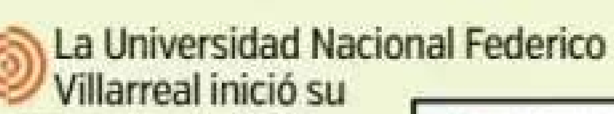


Cincuenta menores con labio leporino y paladar hendido serán operados gratis en el Instituto Nacional de Salud del Niño-Breña, con apoyo de la asociación civil Misión Caritas Felices y la organización internacional Smile Train. La inscripción será hasta el 25 de marzo (WhatsApp 999 741 727 y 992 258 542 o en consultorio de cirugía plástica del INSN). Evaluarán el jueves 10 de abril y las cirugías serán del 21 al 27 de abril.

A LA VILLARREAL



Inscripciones para examen de ingreso



La Universidad Nacional Federico Villarreal inició su proceso de admisión 2025, ofreciendo 4 mil 118 vacantes en sus 60 carreras. Los pagos por derecho de inscripción serán hasta el martes 8 de abril y las inscripciones culminarán el jueves 10 de abril. El examen se realizará el domingo 20 de abril.



Ofertas de Verano



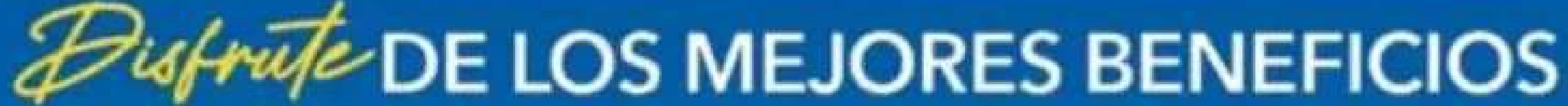






TOMAR BEBIDAS ALCOHÓLICAS EN EXCESO ES DAÑINO

Plaza Norte · Mall del Sur











"No estando ya (Juan José) Santiváñez, (Morgan) Quero por su insensibilidad con el sufrimiento de la gente y su sobonería a Dina Boluarte, se convierte en el mejor ranqueado para suceder a un (Gustavo) Adrianzén ya indigesto". CARLOS BASOMBRÍO (EX MINISTRO DEL INTERIOR)

SEÑALA LUIS BENAVENTE

'LA PRENSA Y LA FISCALÍA NO BUSCAN GOLPE BLANCO'

ANALISTA CRITICÓ AL PREMIER POR DECIR QUE SE ESTARÍAN BUSCANDO 'HILAR LA VACANCIA' DE LA PRESIDENTA

POR: JOSÉ M. CARMEN

El analista político Luis Benavente Gianella criticó al presidente del Congreso de Ministros, Gustavo Adrianzén, por acusar a la prensa y al Ministerio Público de aparentemente querer promover la vacancia contra Dina Boluarte.

"Creo que es un error afirmar que la prensa busca un golpe blanco. La prensa está informando que el gobierno comete muchos errores y eso siempre va a ser materia de información", dijo a Trome.


LUIS BENAVENTE

También calificó como una equivocación que se incluya a la Fiscalía en estas imputaciones.

"No creo que la Fiscalía se preste a ese juego (de la vacancia). Lo que está haciendo el gobierno es defenderse de una situación compleja", añadió.

Sin embargo, Benavente consideró que 'sí hay intereses de vacar a Boluarte' de parte de otros sectores, quienes buscarían 'tomar el control del país en un periodo de transición', aunque sostuvo que 'una vacancia en estas circunstancias sería perjudicial para el país, porque ya estamos a un año del proceso electoral'.

GUSTAVO ADRIANZÉN

ACTITUD CONSTANTE

La presidenta de la Asociación Nacional de Periodistas del Perú, Zuliana Lainez, lamentó este nuevo ataque de Adrianzén a los medios, y recordó que Dina Boluarte también ha realizado este tipo de amedrentamientos contra la prensa.

"Rechazamos una apreciación así, que va en sintonía con lo que ya hace algunas semanas dijo la presidenta, quien acusó a los medios de jugar en pared con la Fiscalía, acusándolos de golpistas. Eso es inaceptable en una democracia, porque los acusó en su momento de 'terrorismo de imagen'", señaló a nuestro diario.

Lainez enfatizó que no es la primera vez que desde el Poder Ejecutivo actual se ha buscado culpar a los periodistas de las crisis que afrontan.


ZULIANA LAINEZ

Presidenta de la ANP, Zuliana Lainez, advirtió que el gobierno ataca a la prensa desde hace tiempo



DICE TESTIGO PROTEGIDA

Dina sabía que Nicanor dirigía a prefectos

La presidenta Dina Boluarte tenía pleno conocimiento de que su hermano Nicanor Boluarte estaba a cargo de ver el tema de los prefectos y subprefectos del Ministerio del Interior, declaró una testigo protegida a la Fiscalía.

Un reportaje de 'Panorama' reveló la información que ha proporcionado esta persona y en la cual da detalles de cómo Dina manejaba este tema.

"Quiero mencionar que en una oportunidad, la secretaria Carmen Giordano le informa a la presidenta Dina Boluarte que había un prefecto que estaba haciendo problemas y se estaba comportando mal. Ante esto, Dina Boluarte le responde [...] que esos temas los ve su hermano Nicanor Boluarte", ha señalado la testigo, que sería del entorno más cercano de Boluarte y viene brindando información desde el 27 de diciembre del 2024.

También ha señalado que Dina y Nicanor solían reunirse en el estudio jurídico del abogado Mateo Castañeda.

PROMULGAN NORMA

Adiós al Proyecto Legado

El gobierno promulgó ayer la resolución que autoriza la transferencia interestatal a título gratuito de la Villa Panamericana a favor del Ministerio de Educación, como parte de la extinción del Proyecto Especial Legado.

Se incluyen 95 unidades inmobiliarias independizadas, correspondientes a la Torre 5 de la Villa Panamericana.



PARA LAS ELECCIONES

Población quiere menos partidos

Un 70 % de la población está de acuerdo en que se reduzca la cantidad de agrupaciones, de cara a las elecciones generales del 2026.

Así lo reveló una encuesta realizada a nivel nacional por Datum Internacional para El Comercio, en donde se señala que a pesar del alto número de partidos (41 inscritos y 32 más en proceso), la gente considera que cada grupo político debería participar de forma individual.

En Lima, un 32 % considera que sí deberían haber alianzas electorales.



POR SENTENCIA DE 33 AÑOS

Banda del 'Monstruo' amenaza a fiscal

La fiscal que logró la sentencia de 33 años contra José Christhian Supanta Huamaní, por asalto, viene recibiendo amenazas de muerte desde el penal Ancón I, por parte de la organización criminal que dirige Erick Moreno Hernández, 'Monstruo'.

Según un informe de 'Domingo al Día', la magistrada empezó a recibir audios de amenazas luego de la sentencia y encarcelamiento del sujeto, por lo que se incrementaron sus medidas de seguridad.

Supanta fue sentenciado tras ser encontrado culpable de un violento asalto perpetrado en agosto de 2023, en Comas.


JOSÉ SUPANTA
ERICK MORENO HERNÁNDEZ 'MONSTRUO'

ERAN PAREJA POR INTERNET DESDE HACE DOS AÑOS Y EL INGENIERO LLEGÓ A LIMA PARA PASAR JUNTOS EL DÍA DE LOS ENAMORADOS

HACIENDO COMPRAS

MIGUEL ÁNGEL OVIEDO (59)

FABIOLA MONRROY (22)

EL 14 DE FEBRERO

BOLIVIANO VIAJA POR AMOR DE 'CHAMITA' Y DESAPARECE

Extranjera y sus cómplices retiraron dinero e hicieron compras con celular y tarjeta del altiplánico

El ingeniero boliviano Miguel Ángel Oviedo, de 59 años, había llegado al Perú el 14 de febrero último para encontrarse con su pareja, la venezolana Fabiola Monrroy, de 22 años, y pasar una velada por el Día de los Enamorados.

Pero tras contactarse por WhatsApp con la joven, desapareció. De eso hace más de un mes. Su familia está desesperada.

La principal sospechosa de la desaparición es la venezolana, quien fue descubierta retirando varias cantidades de dinero de la cuenta del boliviano, junto a sus compatriotas, entre ellos Luis Fernando Camacaro, María Fernanda Ortiz Pérez, Dickson Espinoza Belisario y un menor de edad. La Policía encontró drogas, el celular y la tarjeta bancaria del ingeniero boliviano en su poder.

Janet Oviedo, hermana de Miguel Ángel, viajó a Lima. "No sé cómo está, no sé si estará vivo o muerto, pero que nos lo devuelvan. Quisiera que esté vivo", dijo.

El ingeniero mantenía una relación con Fabiola Monrroy desde hace dos años por internet. "La complacía en todo, desde pagar taxis y comidas hasta costear alquileres y compras", dicen.

Tras la desaparición del profesional, cámaras de seguridad captaron a la venezolana junto con Luis Fernando Camacaro y los otros detenidos retirando dinero de las cuentas en distintos cajeros de Lima.

RONDABAN EN LURÍN

Los registros muestran que el 14 de febrero, la última noche en que se vio a Oviedo, dos vehículos rondaron su vivienda en Sumaq Pacha, Lurín. La última comunicación que tuvo fue con Fabiola, quien le pidió su ubicación para encontrarse. Luego las cámaras captaron los autos ingresando al condominio y saliendo horas después, sin Miguel Ángel.

"Te espero. ¿A qué hora vienes?", le escribió Fabiola en un chat, y Oviedo respondió que iba a su encuentro. Después, no se supo más de él.

A las horas, la familia de Oviedo fue alertada de los retiros por más de 4 mil soles y transferencias sospechosas. El 15 y 16 de febrero, Fabiola y Luis Fernando fueron captados retirando más dinero de cajeros. También hicieron compras en un mercado de Lurín.



El Poder Judicial dictó prisión preventiva para tres de los cuatro implicados en delitos de drogas y porte de armas. Además, son investigados por el presunto secuestro de Miguel Oviedo. Los detenidos son Luis Camacaro, Fabiola Monroy y Dickson Espinoza. María Ortiz, quedó en libertad bajo estrictas medidas de conducta.



DISPARARON A BUS

Atacan a otra orquesta en Piura

Dos hombres en una motocicleta dispararon contra el bus de la banda 'La Huaranchal', en el Centro Poblado San Clemente, en el distrito de Bellavista, provincia de Sechura, en Piura. Fue luego que los músicos llegaron para una presentación.

Los integrantes de la banda descansaban en un hostal cercano, por lo que no se registraron heridos ni fallecidos. 'La Huaranchal' informó que ya hizo la denuncia.

Hace una semana asesinaron al cantante Paul Flores, 'Russo', de Armonía 10 de Piura.

CONECTARÁN CON LA LÍNEA 1

Agregan 3 estaciones al Metropolitano

Estación Abancay

El Metropolitano sumará tres nuevas estaciones: Abancay, Nicolás de Piérola y Parinacochas, y otra de transferencia en Nicolás Ayllón que interconectará con la estación Miguel Grau de la Línea 1 del Metro de Lima. Este corredor vial de 2.8 km beneficiará a 10 millones de personas, ofreciendo viajes más rápidos, seguros y económicos.

La obra incluirá pavimento rígido, tecnología semafórica de prioridad, señalización renovada y paisajismo.

PARA MAÑANA

Se vienen lluvias, nieve y granizo







Hasta mañana, martes 25 de marzo, se prevé lluvia de ligera a moderada intensidad, dispersa en la costa, además de nieve, granizo y aguanieve en 15 regiones de la sierra sur. Un aviso meteorológico del Senamhi del viernes, calificó con alerta amarilla y estima durará 59 horas.

El granizo sería a más de 2 mil 800 metros sobre el nivel del mar y la nieve a más de 4 mil metros, en la sierra centro y sur. Habrían descargas eléctricas y ráfagas de viento.

CHINA

Robocop de verdad patrulló en Premio de Fórmula 1



La Policía china exhibió un agente robocop y un perro mecanizado en el Gran Premio de F1 de Shanghai. Los robots, un humanoide G1 y un can GO2 fueron fabricados por la firma Unitree. Dicha empresa afirma que el G1, de 130 centímetros de alto, puede cargar 3 kilos y moverse a 2 metros por segundo. El GO2 puede transportar hasta 12 kilos y andar a 5 metros por segundo. Ambos usan LiDAR, una técnica de mapeo que rebota la luz en los objetos para 'ver' el mundo que los rodea.

EE.UU.

Demolerán emblema de la Ciudad del Pecado



Un antiguo monumento emblemático de la mundialmente famosa franja de Las Vegas será demolido este año. La rotonda del Caesar's Palace (construida en 1986) ha estado fuera de uso durante la última década. El edificio de inspiración romana es actualmente el telón de fondo de muchas fotografías turísticas, situado al lado de un camino de acceso al enorme hotel-casino. La municipalidad emitió un permiso de demolición valorado en 157 mil 500 dólares en marzo de 2023.

EL VATICANO

Papa Francisco le ganó a la muerte y se deja ver



El papa Francisco apareció ayer en el balcón de su hospital antes de recibir el alta tras una batalla de cinco semanas contra una neumonía doble. El pontífice fue ingresado en el Hospital Gemelli de Roma el 14 de febrero. Estuvo en 'estado crítico' mientras el mundo rezaba por su buena salud.

Ayer, Bergoglio, de 88 años, finalmente fue dado de alta. Cientos de personas se reunieron afuera del hospital y del Vaticano para saludarlo y vivarlo.

'LECHE DE CULEBRA', 'CAUSA DE LEÓN' Y 'TIRADITO PAOLO SABROSÓN' RINDEN HOMENAJE A CARRILLO, ZAMBRANO Y GUERRERO

ANTE VENEZUELA

SALEN POTAJES PARA ANIMAR A LA SELECCIÓN

POR: MARCO GONZALES
FOTOS: ALLENGINO QUINTANA




'CAUSA DE LEÓN'


'TIRADITO PAOLO SABROSÓN'

La emoción por el encuentro de mañana entre Perú y Venezuela por las Eliminatorias al Mundial 2026 también se vive desde la cocina con un estilo particular. Eduardo Martínez Díaz, chef egresado de la Escuela de Cocina de Pachacútec, en Ventanilla, y con experiencia en restaurantes de Gastón Acurio, propone una experiencia culinaria que combina creatividad, sabor y tradición.

En su local Aquamar Restaurante, en Chorrillos, ofrece una carta que incluye la 'Leche de Culebra', haciendo honor al apodo del jugador André Carrillo. Este potaje se elabora con dos bases: una de pasta de rocoto hervida y licuada, y otra de leche de tigre tradicional hecha con pescado, apio, ají limo y un toque de leche, haciendo que se forme un especie de bandera roja y blanca. "Es una mezcla que conecta el picor del rocoto con la frescura del cebiche", señala Martínez.

ARROZ CON MARISCOS 'ÓSCAR IBÁÑEZ'

'LECHE DE CULEBRA'

OTRO PROTAGONISTA de sus nuevas propuestas es la 'Causa de León', en honor al defensa Carlos Zambrano, que será titular frente a la 'Vinotinto'. Es una tradicional causa enriquecida con pasta de ají amarillo y coronada con cebiche clásico con trozos de perico. "Escogí ese nombre por el 'León' Zambrano, que vuelve el martes y será una muralla en la defensa", cuenta.

NO PODÍA FALTAR el 'Tiradito Paolo Sabrosón', que lleva el nombre de nuestro goleador Paolo Guerrero quien, pese a sus 41 años, mantiene la racha goleadora. Ha sido elaborado con cortes finos de pescado perico, cubiertos con una leche de tigre y decorados con camote, choclo y canchita. "Es un plato que tiene el picante que necesita nuestra selección: los goles de Paolo", añade el chef.

TAMBIÉN, el arroz con mariscos 'Óscar Ibáñez', que tiene un presentación especial: lleva una capa de mariscos en salsa a lo macho, queso edam y parmesano gratinados.

AQUAMAR Restaurante abre todos los días, incluso feriados, ofreciendo combinaciones únicas de cebiches, jaleas y más. Puedes seguirlo en sus redes sociales.

CHEF EDUARDO MARTÍNEZ TAMBIÉN PRESENTÓ SU 'ARROZ ÓSCAR IBÁÑEZ' CON MARISCOS Y QUESOS

HASTA EL JUEVES

Cyber Days con ofertas y promociones



Empezó la primera campaña Cyber Days del año, organizada por la Cámara de Comercio de Lima. Será hasta este jueves, con ofertas vía internet de marcas como Hiraoka, La Curacao, Efe, PC Factory, Carsa, Vainsa, Electrolux, Oster, Ésika, Cyzone, Viale, Adidas, Sole, Decameron, PeruRail.

Otras marcas realizan sus propios 'cyber' y Rappi estima que las ventas por delivery aumentarán 60% por los descuentos. "Los eventos 'cyber' son herramientas para dinamizar el comercio electrónico en el Perú, impulsar la digitalización", dijo Augusto Nakasone, director comercial de Casa Andina. (IM)

CON VIDEO

'Nueva Generación' amenaza a choferes

"Tenemos secuestrado a su compañero. Si no se ponen en línea, no quieren chambear con nosotros, vamos a volar cabezas, vamos a matar a cualquier mototaxista". Así amenazó la banda 'La Nueva Generación' a choferes de la zona 52 de Huáscar, en San Juan de Lurigancho. Ellos grabaron un video con la víctima y su vehículo, y se lo enviaron vía WhatsApp a sus colegas. El jueves amenazaron a choferes de la línea HA. (J.Y.)

DELANTE DE SU FAMILIA

Llega del cementerio y sicarios la matan

Junto a familiares y en su casa del asentamiento humano Los Álamos, en Ancón, Sara Tafur Ávila (45) conmemoraba la misa del año del fallecimiento de su pareja, hasta que dos sujetos irrumpieron y la mataron de cuatro balazos. Momentos antes, la víctima había regresado del cementerio. Hubo dos heridos. Los homicidas fugaron en un auto. (J.Y.)

SE MUEVE EL ONCE

CAMBIO Y FUERA

Ibáñez pondría de titulares a Marcos López y Pedro Aquino, y los sacrificados serán Miguel Trauco y Sergio Peña



Cali.- Para que Ibáñez reciba un 'Óscar' tiene listo el mejor de los guiones: cambios para ganar. Así está la película de la selección peruana que hoy en el estadio 'Pascual Guerrero' terminará de definir el once para mañana ante la 'Vinotinto'. Sin embargo, antes de dejar Lima el seleccionador paró el equipo y 'metió mano' para darle más equilibrio mañana en Maturín. Lo primero que hizo fue ratificarle la confianza a Renzo Garcés para que se mantenga de titular y juegue, esta vez, al lado de Carlos Zambrano, tal como lo hace en Alianza Lima. Quien dejó la escuadra inicialista fue Luis Abram. En el lateral derecho seguirá Luis Advíncula, pero en el costado zurdo será Marcos López el que arranque en desmedro de Miguel Trauco.

Aunque sin dudas, la variante más notoria será la de Sergio Peña que dejará su puesto para la entrada de Pedro Aquino. El jugador del PAOK de Grecia tiene 7 partidos como titular en estas Eliminatorias, pero su bajo rendimiento ante Bolivia habría motivado que el DT lo mande a la banca. Por el lado del integrante del Santos Laguna apenas arrancó en dos encuentros de este proceso, pero se necesitará de sus energías para copar la cancha. Para atacar se mantendrá el cuarteto conformado por André Carrillo, Andy Polo, Bryan Reyna y Paolo Guerrero. Así están las piezas en el juego de ajedrez de mañana en Maturín.

DATAZOS

PIERO QUISPE y Oliver Sonne ingresaron en la volante durante el partido de práctica.

PAOLO GUERRERO Y ANDRÉ CARRILLO marcaron en Maturín, en el 2-2 de las Eliminatorias a Rusia 2018.

PEDRO GALLESE ATAJÓ UN PENAL la última vez que visitamos a Venezuela por Eliminatorias al Mundial 2022 y ganamos 2-1 en Caracas.

IBÁÑEZ POR TRES

"Tomaremos algunos recaudos obvios por el rival, pero pensando también en que tenemos que ganar y tenemos con qué"

"¿Sonne? Es un jugador como todos los que están, que nos da muchas posibilidades en distintos puestos"

"Venezuela tiene buenos jugadores, que presionan, atacan con mucha gente, rematan mucho de media distancia"





POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **EL PARTIDO DE MAÑANA** es para los valientes, machos y guapos. Y eso no significa que salgas a meter puñete, codazos, tabazos o chambear de 'floro'. Esto se trata de jerarquía, de calidad. Un consejo a los seleccionados que alucinen que en las cuatros tribunas del estadio de Maturín estarán los del 'Tren de Aragua' alentando a la 'Vinotinto'. Bala no va a correr. Machetazos tampoco. Nadie va a salir descuartizado ni asesinado. Ni se les cobrará cupo. Esto es fútbol, señores. Es cierto que será una 'guerra deportiva' y de eso no pasará. Nuestra arma será la personalidad o criollamente 'concha' para pepear, dar la cara. Los que sientan nervios, es normal. Los que estén con terciana o manchen los calzoncillos, que se queden haciendo la siesta en el hotel. Sí, señores... **AHORA EL CUENTO** es que Venezuela no puso 8 titulares ante Ecuador en Quito. Y la verdad a mí no me hace ni cosquillas ese tema. No estamos hablando de Messi, Neymar, Mbappé u otros monstruos que marquen diferencias y solitos se lleven los jamones. Si me argumentan que han hecho mejor Eliminatoria que nosotros hasta el momento, por ahí atraco. Pero insisto, este contexto es otro. Acá no solo es ser positivo, estar motivado, enchufado y encaballado. Aquí va a prevalecer la cabecita, lo mental, la pizarra y que estemos precisos y efectivos. Les puedo asegurar que si no nos vacunan en el primer tiempo, se van loquitos al vestuario. Y luego se van a entregar a la pasión. Es un cuadro atlético, físico y obediente. Nada más. No han podido sacar a Maduro del Palacio de Miraflores, tampoco nos robarán la ilusión de disputar el repechaje. Y no va a ser... **ÓSCAR IBÁÑEZ** que no haga la del Chavo como el 'antipático' o el viejito renegón. Que siga como el jueves. Simple y criterioso con el once. Ni Polo ni Advíncula en la banda izquierda, ni Tapia de central como los hemos visto en fechas atrás. Cada uno donde mejor rinde. La clave no es colocar el bus en la 'cabaña' de Pedro Gallese. Hay que defendernos con el balón. Atacar los espacios porque una o dos se nos va a presentar. Si retrocedemos, nos replegamos y nos aferramos a un córner, tiro libre o milagro, esos 'chamos' nos meten con pelota y todo al arco. Así es... **HUMILDEMENTE CREO** que Pedro Aquino debería reemplazar a Sergio Peña para dar equilibrio y músculo. El sobrino de Paolo es incansable en su despliegue y entrega, pero no tiene influencia en el equipo. No habilita, no anota ni hace jugar. De chispazos no se vive. La polémica si Guerrero o Lapadula debe arrancar es decisión del comando técnico. Algunos prefieren al 'Depredador' y otros al 'Bambino'. Yo eligiría a Gianluca porque está fresco y hace presión alta. El delantero de Alianza Lima tiene demasiada experiencia y puede ser útil en los últimos 20 minutos para pivotear, tenerla, esconderla y descargar. Cada choque es distinto. Vuelvo a insistir, Edison Flores no puede faltar. Es más productivo que Bryan Reyna. No me emociona un regate a medias ni un pique sin destino, lo que necesitamos con urgencia son goles. Y la del estribo, Marcos López o Marcos López. Rexuxa... Me voy, soy fuga.

CALI PICHANGUERO

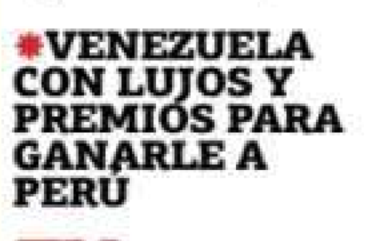
Perú entrenará hoy por la mañana en el estadio del América y por la tarde viajará a Maturín

Con las valijas llenas de optimismo viajó la selección a Cali. La ciudad colombiana, por la prohibición del gobierno venezolano de no permitir el ingreso a su espacio aéreo de aviones procedentes del Perú, será la sede donde se prepare el partido de mañana. El 'equipo de todos' es consciente de su crisis en la tabla de posiciones y tienen claro que solo sirven los tres puntos. La presión se siente; sin embargo, salvo algunas excepciones como Kenji Cabrera, Erick Noriega, Diego Enríquez y alguno más, todos tienen experiencia en Eliminatorias e incluso hay mundialistas. Por eso hay tranquilidad en la interna para enfrentar a la 'Vinotinto'. Tenemos guerreros curtidos en esta clase de contiendas y esta es una de las que nadie se quiere perder.

Ayer, promediando las 2 de la tarde, la delegación nacional salió de la Videna y se trasladó al aeropuerto Jorge Chávez, donde abordó el chárter para esta nueva aventura. El plantel entrenará hoy por la mañana en el 'Pascual Guerrero' y por la tarde viajará a Maturín. En el estadio, donde es local el América de Luis Ramos, los incaicos harán trabajos de regeneración y se repasarán las marcas en la pelota parada. "No hay mucho que hacer, ya todo está preparado", señaló Juan Pajuelo antes de partir.








VENEZUELA CON LUJOS Y PREMIOS PARA GANARLE A PERÚ

EN PRIMERA CLASE





Maturín.- Los engreidos de Maduro. Los hinchas de la selección de Venezuela metieron presión a sus jugadores y al DT Fernando Batista para vencer a Perú, debido a las comodidades que tiene el equipo, pero que en la cancha no gana hace 9 partidos. Se supo que la Federación habría aceptado darle un buen premio en dólares al plantel si logra un triunfo mañana y además se re... ló el moderno avión que transp... la 'Vinotinto'.

Por su parte, según medios, el ... Batista gana 3.6 millones de d... al año siendo el cuarto técnico ... pagado en las Eliminatorias. "S... ganas a Perú renuncia" y "Reg... te a Argentina", fueron algunos ... comentarios.



LLENAN DE ENERGÍA ... MOTIVACIÓN A ADVÍN...

TÓMATE UN B...

Que el 'Rayo' vuelva a de... gar fútbol. En los pocos ... que tiene el staff técnico de la ... quirroja para preparar los part... una de las consignas es recup... Luis Advíncula. El lateral pare... tir la suplencia en Boca Junior... interna se encargan de hacer... der que al cien por ciento es u... los mejores laterales de Suda... ca y tranquilamente puede an... pequeño Yeferson Soteldo.

RECOMIENDAN A HINCHAS NO VIAJAR A VENEZUELA

NO VAYAN, NO LO VEAN

A la guerra sin todos los ... dos. La blanquirroja no c... con el respaldo de sus fieles s... dores. Muchos de los hinchas ... pensaban acompañar a la sel... anularon su viaje, luego de le... comunicado de la Cancillería ... que aconseja no viajar a Vene... La institución recalca que el c... actual no es el recomendable ... las relaciones entre ambos pa... existen. A los que ignoren esta... rencia, se les pide acatar las le... locales porque de lo contrario ... ser detenidos o expulsados.



AS Y
CULA
BOLT

escar-
días
a blan-
tidos,
perar a
ce sen-
s y en la
le enten-
uno de
méri-
nular al

A

solda-
ontará
segui-
que
ección
er el
Peruana
zuela.
ontexto
, ya que
aises no
a suge-
eyes
pueden



emode-
porta a
'Bocha'
ólares
mejor
si no le
résa-
s de los

BRASIL QUIERE DEDICAR TRIUNFO A OBRERO FALLECIDO

ÁNGEL GUARDIÁN

Brasilia.- El jugador número 12. Brasil tiene varias motivaciones para mañana en su visita a la Albiceleste y una es dedicarle el triunfo a Renato Peña do Carmo, un técnico de sonido de 32 años que murió tras sufrir una descarga eléctrica mientras trabajaba en el montaje de un evento de música electrónica en el estadio 'Mané Garrincha'. El lamentable suceso se dio antes de la práctica del 'Scratch', la misma que debió retrasarse. Enterados de la tragedia, la 'Canarinha' expresó su pésame a los familiares.





Nico y 'Cuti' Romero serán los encargados de 'rascar' a la estrella de Brasil

¡OTAMENAZA!

Buenos Aires.- Cazadores de gambetas. En Argentina saben que Vinicius Jr. será un dolor de cabeza mañana en el estadio 'Monumental' y por eso recibirán a la estrella de Brasil con el 'cuchillo entre los dientes'.

Los nombres propios para frenar y 'rascar' al extremo son Nicolás Otamendi y 'Cuti' Romero. El primero aplicaría más la fuerza y el segundo la velocidad en los cierres, esto porque 'Vini' puede moverse tanto por derecha como por izquierda. La idea es incomodar siempre al jugador del Real Madrid, trabarlo antes que gire y si es posible sacarlo del partido en todo momento, ya que el extremo suele ser 'picante', pero también pierde la paciencia rápido.

Otro que estudia a su oponente es el golero 'Dibu' Martínez, quien ayer en la sesión de video analizó el tipo de cobro de penal que efectúa Raphinha, quien tiene 5 goles en estas Eliminatorias y tres han sido desde los once metros. "Brasil tiene buenos jugadores, pero en casa los puntos se tienen que quedar", dijo Leandro Paredes, quien pelea un puesto con Giuliano Simeone, siendo esta la única duda que tiene Lionel Scaloni.

DATAZOS

MAÑANA habrán estrictas medidas para evitar el racismo y que Conmebol sancione a Argentina.

EL GOBIERNO de Buenos Aires anunció que todos aquellos que deban pensiones alimenticias no ingresarán al Argentina vs. Brasil.

EL PORTERO que más penales atajó en estas Eliminatorias es el venezolano Rafael Romo (3).

GONZALO PLATA VA POR LA VENGANZA

EL ÁGUILA CAZA A CHILE



Quito.- Prohibido olvidar. Allá por 2022, la ANFP de Chile alegó ante el Tribunal de Apelaciones de la FIFA que Ecuador debía quedar fuera del Mundial debido a la mala inscripción de Byron Castillo y ahora la 'Tricolor Norteña' desea una revancha mañana cuando visite Santiago. "Nos querían sacar del Mundial y ahora puede ser al revés", declaró Gonzalo Plata, extremo del Flamengo. Por su parte, el lateral Pervis Estupiñán opinó lo mismo. "Estamos arriba, pero vamos por los tres puntos", dijo el futbolista del Brighton de la Premier League.

PLANTEL DE URUGUAY DISCUTIÓ Y BIELSA SACÓ A DOS JUGADORES

MANICOMIO EN EL CENTENARIO



Montevideo.- Manicomio 'Celeste'. Según la prensa local, el plantel de Uruguay discutió muy fuerte en camarines tras la derrota contra Argentina e incluso hubo algún reproche para el comando técnico de Marcelo Bielsa. La cosa habría terminado con el 'Loco' dando un mensaje de calma, pero horas después desconvocó a los volantes Giorgian De Arrascaeta y Nicolás De la Cruz con la excusa de que su rendimiento en altura no es el adecuado. Esto porque visitará mañana a Bolivia en El Alto.



QUE DIOS LO AYUDE

En medio de los rumores de una posible salida, el técnico de Colombia, Néstor Lorenzo, decidió encomendarse al de 'arriba' para su choque de mañana contra Paraguay. Acudió ayer a la parroquia Santa Teresita del Niño Jesús, en el barrio Villa Santos de Barranquilla y escuchó misa.



ALLÍ SÍ TE VES CON PARAGUAY

Omar Alderete, central de Paraguay que marcó la única conquista ante Chile, reveló que su técnico en Getafe, José Bordalás, le 'metió presión'. "Me escribió y felicitó, pero también me dijo que por qué no hago goles allá", dijo el defensa que lleva tres años en España y solo tiene un tanto.



SHAKIRA INOCENTE

A diferencia de Lima, donde no se recuperó el césped tras los conciertos, en Chile trabajaron en tiempo récord para reacondicionar el campo del Nacional de Santiago que recibe mañana a Ecuador. En la ANFP invirtieron para resembrar parte de la cancha que no sufrió con 'Shakira', que canceló sus recitales.



SIN PANETÓN MOTTA

Siete meses después de anunciarlo como nuevo técnico, Juventus despidió a Thiago Motta por malos resultados. La 'Juve' quedó eliminada de la Champions en los playoff, va quinto en la Serie A y dijo adiós a la Copa Italia. El nuevo DT será Igor Tudor, quien firmó hasta fines de junio.



DEJÓ DE ESTAR EN BLANCO

Luego de cinco años (19 partidos), al fin el equipo femenino del Real Madrid pudo ganarle por primera vez al FC Barcelona y lo hizo por 3-1 en el estadio 'Montjuic' con 35 mil 812 espectadores. La heroína de las 'blancas' fue la escocesa Caroline Weir con un doblete (87' y 96').



SEGUNDA JUVENTUD

CUARENTÓN CON BOTOX

Cristiano Ronaldo falló un penal, marcó un gol y se llevó un récord Guinness en triunfo de Portugal en Liga de Naciones

Lisboa.- Las noches de Cristiano Ronaldo siempre dejan marca. Sea en récords, goles o recambios. Porque Portugal goleó 5-2 a Dinamarca en tiempo suplementario para clasificar al 'Final Four' de la Liga de Naciones logrando remontar el 1-0 de la ida y con un 'CR7' que no terminó el partido dando paso a las nuevas generaciones. El 'Bicho' salió a los 92' y fue reemplazado por Gonzalo Ramos, quien cerró la cuenta en el estadio 'José Alvalade' a los 115'.
Pero cuando estuvo en cancha, el astro de 40 años volvió a ser dueño de las luces, ya que primero erró un penal (6'), pero luego forzó el autogol de Joachim Andersen a los 38'. En el segundo tiempo, otra vez apareció para añadir un rebote del portero rival a los 72' y con ello se convirtió en el primer jugador de la historia en facturar con su selección durante 22 años consecutivos. Además, el crack recibió el premio 'Guinness World Record' por el mayor número de victorias internacionales de la historia con 132. Luego, en la banca de suplentes tras pedir el mismo su cambio por cansancio, Ronaldo vio cómo el doblete de Francisco Trincao (86' y 91') aportaba a la victoria de una Portugal que quiere el título de la Liga de Naciones.



DATAZOS

CRISTIANO SIGUE camino a los mil goles y ayer llegó a las 929 conquistas en su carrera.

LOS CHANKAS (12°) y Cienciano (15°) igualaron 0-0 en un duelo postergado del Apertura de la Liga 1.

"Qué noche Portugal, a seguir así todos juntos"...
Cristiano Ronaldo

FINAL FOUR DE LA LIGA DE NACIONES
(Sede Alemania)
Alemania vs. Portugal
(4 de junio Munich)
España vs. Francia
(5 de junio Stuttgart)

ESTRELLA ERRÓ PENAL, PERO ESPAÑA CLASIFICÓ A SEMIS

YAMAL PATEADO

Valencia.- Con apenas 17 años, Lamine Yamal llegó a los 6 goles con la selección mayor de España, tras participar en el triunfo 5-4 por penales (3-3 en 120 minutos) ante Países Bajos que dio el pase a la 'Furia Roja' a semifinales de la Liga de Naciones. El extremo del Barcelona se encargó del momentáneo 3-2 al controlar una pelota, acomodarla con el taco y sacar un zurdazo a los 103'. Sin embargo, en la 'ruleta rusa', Yamal falló su tiro aunque su equipo al final pasó. Quien no erró desde los 11 metros fue Kylian Mbappé para que Francia derrote por esa vía 5-4 a Croacia tras superarlo 2-0 en suplementario e igualar la llave.

KYLE WALKER MODELO DE FAMOSA MARCA DE ROPA INTERIOR

BOSS ERES TRAMPOSO



Londres.- Tiene su encanto. Algo le deben ver a Kyle Walker para que haya mantenido una relación paralela a su matrimonio y ahora sea contratado como modelo de la famosa marca de ropa interior Hugo Boss. El lateral de la selección de Inglaterra, que dejó el Manchester City para pasar al Milan donde habría encontrado paz y tranquilidad, cobrará una importante suma de dinero, aunque difícilmente iguale a David Beckham que sigue siendo el mejor pagado por publicidad.



Roxana Molina afirma que hay MUCHA GENTE ENVIDIOSA que querrá verlos mal



'Jefferson y Xiomy DEBEN CUIDAR SU RELACIÓN'



Shirley CHERRES no cree que 'FOQUITA' esté enamorado

trome fiesta

La conductora de 'Ocho locos', Roxana Molina, aplaudió las muestras de amor que se profesan Xiomy Kanashiro y Jefferson Farfán, y enfatiza que era el momento preciso para que el futbolista se plante.

Como se sabe, hace unos días la parejita viajó a Europa porque Jefferson Farfán participó el último sábado en la despedida del jugador brasileño Diego Ribas, en Alemania.

"Me encanta esa pareja, me parece genial que vivan el amor y cuiden lo que tienen porque la gente es envidiosa; así que a darle con todo, que no le hacen daño a nadie. Ya le tocaba plantarse a Farfán y ella brilla más que antes", comentó la conductora de 'Ocho locos'.

Roxana actualmente comparte con Xiomy Kanashiro en un podcast y le aconsejó ir despacio en la nueva etapa que están viviendo.

"Hacen linda pareja, los amo, pero ya le dije, un paso tras otro, todo despacito. Se les ve lindos y enamorados, así que todo lo mejor para ellos", agregó.





Por su parte, la exporrista Shirley Cherres indicó que el futbolista Jefferson Farfán solo se está divirtiendo y pasándola bien con Xiomy Kanashiro, pero no está enamorado de ella.

"Me da mucho gusto que Jefferson sea feliz y viva el momento, pero aún no lo veo 'colgando los chimpunes'. El hecho de que le dé su lugar a la persona (Xiomy) no significa que te vas a quedar con ella. Él vive y está disfrutando el momento. Jefferson sabe que las chicas se le acercan por dinero y su fama, pero espero que esta vez no sea así. Él merece ser feliz y que lo quieran de verdad", sostuvo Cherres. (J.L./L.G.)

Pamela goza con salsero



La ampayan cariñosa con cantante Paul Michael

Después de ser captada besándose con el integrante de Combinación de La Habana, Paul Michael, la trujillana Pamela López se volvió a lucir públicamente y muy cariñosa con el cantante en una conocida discoteca de La Victoria, el último fin de semana. En las imágenes que difundió Instarándula se ve a Pamela López bailando muy pegadita con el salsero, quien la agarra de la cintura, le habla en la oreja muy cariñoso e incluso le da un beso.

Cabe mencionar que ambos personajes han evitado hablar sobre su romance, pero el salsero no tiene reparo en realizar demostraciones afectivas hacia Pamela López, a quien le dedicó un mensaje en Instagram.

"Me encantas, mi princesa", fue el comentario que le hizo el salsero a la aún esposa de Christian Cueva.

Janet niega haber sido la amante



Asegura que Magaly Medina habla sin pruebas

La conductora de 'América hoy', Janet Barboza, negó que en algún momento de su vida haya sido la amante y señaló que Magaly Medina la ha señalado por años sin tener ninguna prueba.

"No (he sido la amante de alguien). Las dos personas con las que salí, que estaban casados en papeles, los conocí viviendo solos por años. Pero la Chilindrina (Magaly Medina) se ha dedicado por años a decirlo sin pruebas", enfatizó la 'Rulitos'.

Luego reveló que si tuviera la oportunidad de entrevistar a Magaly Medina, le preguntaría cómo ha hecho para salir airosa de tantos juicios.

"Le preguntaría cómo ha hecho para salirse con la suya en tantos juicios, por qué sus amistades tan cercanas con jueces y fiscales", dijo.

Lucía critica a Marisol

Le dice 'a la vejez viruela' por sus chats con Cueva



La criolla Lucía de la Cruz criticó a la 'Faraona' Marisol Ramírez por los reveladores chats que tuvo con Christian Cueva, y señaló que 'nunca se pongan de puritanas cuando son más bravas que yo'.

"Si me escribe un futbolista y casado, no le tendría por qué seguir la cuerda, pues todos ellos son puro bla, bla, bla. A mí me encanta siempre hablar claro, nunca se pongan de puritanas cuando son más bravas que yo... a la vejez viruela", sentenció.

En otro momento, la criolla enfatiza que actualmente no le gustan los futbolistas porque tienen muchos amores.

"Ahorita no me gustan los futbolistas, en el pasado he tenido mis historias, pero era distinto. Ahora ellos son como los marineros, pues en cada puerto tienen un amor", añadió. (J.L.)




Diosdado apaga velitas

✖Cumple años y celebra aniversario

Diosdado Gaitán Castro cumple 56 años de vida y 38 en el mundo de la música, por lo que alista una gran celebración el próximo 5 de abril en Scencia de La Molina.

Además, el cantautor señala que se siente triste al ver que el país se desangra. "Me gustaría decir que estoy feliz de celebrar la vida, pero estamos pasando tiempos muy violentos. Es muy triste ver cómo el país se desangra, cómo personas inocentes mueren cada día", dijo el interprete de 'Amor, amor'.



Yuca mal de salud

✖Sufrió caída y se encuentra internado

El humorista Enrique Espejo, más conocido como 'Yuca', atraviesa un complicado estado de salud porque se encuentra internado en un hospital local, a raíz de que sufrió una aparatosa caída hace cinco días.

Se sabe que el estado de salud del actor cómico es reservado y su familia ha evitado dar declaraciones a la prensa porque lo desea mantener en privacidad. Asimismo, sus compañeros de 'JB en ATV' han evitado pronunciarse al respecto y esperan su recuperación.

Jonathan: TENGO MIEDO DE NO VOLVER A CASA

✖Cantante de **HERMANOS YAIPÉN** cuenta que están afectados por asesinato de **EL 'RUSSO'**

✖Brunella Torpoco **NO FUE A LA MARCHA** porque su hijito estaba mal

El cantante Jonathan Rojas afirmó que vive con temor y miedo debido a la ola de violencia que atraviesa el país, y más aún tras el asesinato de su compañero de Armonía 10, Paul Flores, 'Russo'.

"El Perú está triste por la muerte de Paul y de miles de ciudadanos más, no queremos tener más hermanos muertos, ya basta. La situación debe de cambiar, las autoridades tienen que tomar las riendas verdaderamente y mostrar otra actitud ante la delincuencia", enfatizó el cantante de Hermanos Yaipén.

Jonathan Rojas agregó que como parte de una orquesta de cumbia se siente muy afectado tras el asesinato de Paul Flores, y trabaja con miedo, con temor de no volver a su casa.

"Esperamos que no nos pase nada, pero hay temor cada vez que salimos a trabajar, viajamos en un bus. La situación es muy difícil, yo quiero llegar a mi casa después de trabajar, estar con mi familia... claro que tengo miedo, no se puede estar tranquilo", añadió Rojas.

Por su parte, la salsera Brunella Torpoco aclaró que el pasado viernes no pudo asistir a la marcha por la paz debido a que su hijo estuvo mal de salud y debió llevarlo a una clínica.

"Mucha gente me ha criticado por las redes sociales porque no acudí a la marcha por la paz. A mí me hubiese encantado asistir, yo en un momento he sido afectada por la delincuencia, pero mi hijo se puso mal de salud y tuve que llevarlo a la clínica, y ahora se viene recuperando. Todos estamos unidos por el Perú y estaré en otra oportunidad", acotó.

Rocío y Karla toman precauciones

✖Para cumplir con sus animaciones debido a la delincuencia

Las conductoras de 'Préndete', Rocío Miranda y Karla Tarazona, comentaron que ahora evalúan bien los contratos de animación por temor a las extorsiones y delincuencia.

"Ya desde un año y medio tengo que analizar bien los lugares donde me voy a presentar y los contratos junto a mi esposo, quien es mi mánager. Casi siempre animo los eventos de Agua Marina, La Única Tropical y otros más, pero me sorprendo porque las agrupaciones acuden con bastante seguridad", sostuvo Miranda.

En tanto, Karla Tarazona indicó que ha tenido que redoblar sus medidas de seguridad por temor.

"Nadie está a salvo de nada. A este paso, hasta los niños saldrán con chalecos antibalas. Hemos tomado otras medidas de seguridad con toda la familia porque el peligro está latente a que te roben o estés en el lugar equivocado y te caiga una bala perdida", expresó Tarazona. (L. Gamarra)



HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles los últimos chismes de Chollywood... El salsero **JOSIMAR FIDEL** y su pareja **MARÍA FE SALDAÑA** hicieron la revelación del sexo del bebé que están esperando y saltaron de la alegría tras conocer que será un varoncito. Felicidades... **PATRICIO PARODI** está disfrutando su soltería al máximo, tanto así que no tiene roche de darse besos con guapas chicas en los streaming que realiza con su inseparable amigo **PIERO ARENAS**. Aunque algunos criticaron su actitud de 'mano larga' con las chicas. Ayayayyy... El actor **SANTIAGO SUÁREZ** afirma que la frase 'lo que no te mata, te hace más fuerte' la está viviendo en carne propia y va superando su mala racha. Buena... El salsero **BRYAN TORRES** fue captado comiendo anticuchos en Moquegua y el público se sorprendía al no ver a su **'FBI' SAMAHARA LOBATÓN** a su lado. Hummm... La modelo **GIULIANA BARRIOS** se habría amistado con el futbolista **PATRICIO ÁLVAREZ**, pues viajó a Piura y hasta le cocinó una lasagna. Esooo... Bueno, soy fuga porque mi amorcito se puso la blanquirroja y dice que esta noche concentramos... Suuuaaaveee.



Ale pide varoncito al 'Gato'

Ale Venturo puso en aprietos al futbolista Rodrigo 'Gato' Cuba al pedirle que cumpla su promesa de 'encargar' el varoncito. Esto se dio durante una entrevista y les preguntaron si habían pensado en tener otro hijo, a lo que la empresaria mencionó: "Yo sí quiero, aunque ahorita Rodrigo está en negación. Él ya me prometió, así que sí o sí tiene que cumplir con la promesa", dijo.

Ante esto, Rodrigo Cuba deslizó que su preocupación es económica, pues ya tienen tres niñas. Tras esto, Ale Venturo agregó: "Le he dicho que yo hago todo, lo mantengo, te firmo lo que sea y si quiere que no lo reconozca, pero solo quiero el hombrecito. Y así está que se hace de rogar", reveló.

Además, afirma que lo puede mantener



Barraza hincha de Paolo

El cómico Miguelito Barraza afirmó que Paolo Guerrero a sus 41 años sigue vigente y confía en su capacidad para darnos una victoria mañana ante Venezuela por las eliminatorias.

"Paolo Guerrero a sus 41 años sigue manteniendo su calidad, está intacta y lo demostró ante Bolivia. Es un muchacho que siempre ha cuidado su cuerpo y creo que será fundamental para el partido del martes ante Venezuela, nos dará la victoria para seguir soñando con el Mundial", señaló Barraza.

En otro momento, dijo que en los próximos días comenzará a grabar un piloto para volver a la televisión.

"Hay una propuesta linda para grabar un programa, pues mucha gente reclama a los humoristas del ayer, quieren vacilarse con otro tipo de humor, ahora son muy agresivos", contó. (E.C.)

Dice que nos dará la victoria ante Venezuela

Leslie: NUNCA PASÓ NADA CON LUIGI

Actriz cómica DESCARTA RUMORES de haber tenido un romance con su compañero en 'LA CASA DE LA COMEDIA'

La actriz cómica Leslie Moscoso descartó los rumores de haber tenido en el pasado un romance con Luigi Carbajal, debido a la confianza que tienen al grabar las escenas de besos en 'La casa de la comedia'.

"Descartados al ciento por ciento esos rumores. Luigi es mi amigo y lo respeto mucho, nunca ha pasado algo ni pasaría nada con él. Ahora que en el libreto indiquen besos, pues se hacen, ya que se indica que somos novios o pareja, eso es parte del trabajo. Son picos sin sentimiento alguno, en ese momento estás concentrado en el sketch, nada más", aclaró Leslie.

Dicho rumor del supuesto romance se hizo más fuerte luego de que Leslie, en el podcast de 'La casa de la comedia', no descartó si en el pasado había tenido algo con Luigi y solo atinó a decir 'tengo sed'.

"El reto era contestar o tomar un trago, no dije sí, pero tampoco no, ja, ja. Son juegos y preferí decir 'tengo sed', es parte de la chacota", explicó.

Por otro lado, comentó que le sorprendió las declaraciones de José Luis Ríos, 'Chikiplum', quien ha pedido tener escenas de besos con ella.

"Ahora lo estoy viendo con otros ojos, ja, ja, ja. Me parece alguien simpático, chévere y divertido", indicó.

Él dice que está soltero, pero que se intimida contigo...

Ja, ja, ja. Él parece tímido, pero no lo es; dicen que es tremendo. (J. Lino)

Maicelo niega retoquitos

Aclara que solo se operó la nariz y el mentón

Jonathan Maicelo comentó que le fastidia que estén especulando que se ha realizado diversas intervenciones quirúrgicas en el rostro. "Me incomoda que exageren. Solo me operé la nariz y el mentón, pero han dicho que me he puesto pómulo, botox, labios, y es falso. Me enoja que exageren o digan cosas que no son ciertas", señaló el boxeador.

¿Te da igual las comparaciones que te quieran hacer con otros personajes?

Siempre. No me importan esos comentarios, pero están exagerando. (L. Gamarra)



Luisito hace dupla con Ricky



Siguen en Skándalo y se van de gira a Chile

Luisito Sánchez contó que está contento porque se ha aliado para trabajar junto a Ricky Trevitazo.

"Hemos grabado un tema con un videoclip y ha quedado muy chévere. Además, en abril nos vamos a Chile de gira con Skándalo", acotó Luisito.

Por otro lado, señaló que está intentando rehacer su vida sentimental con una mujer que no es la madre de su hijo, Leslie Moscoso, a quien buscaba reconquistar.

"Con respecto al corazón, estoy conociendo a una persona, pero no es del medio artístico. Estoy feliz, tranquilo y viendo cómo marchan las cosas, todo con calma", precisó Sánchez. (L.G.)

familia belleza

Rodillo facial

El uso de rodillos de jade o hielo en el rostro ayudan a desinflamar y tonificar la piel. Además, libera la tensión y con esto se previene la formación de arrugas.



Uñas

Los hombres también deben tener las uñas bien cuidadas porque reflejan limpieza y buena presentación, algo clave en lo personal y profesional.

Colores de otoño

Los tonos que predominan en esta temporada de otoño son el verde olivo, naranja, marrón, ciruela y mostaza. Así que tómalos en cuenta a la hora de renovar tu clóset.

REFUERZA TU AUTOESTIMA Y ALEJA A LOS TÓXICOS

POR: ESTEFANY VALLADARES

TRABAJA EN TU SALUD MENTAL Y EMOCIONES

SABÍAS QUE...

Hablarse con amor, evitar la autocrítica destructiva y no flagelar nuestros defectos son hábitos claves para construir y mantener una autoestima alta.

La autoestima, es decir, el amor y el respeto que sentimos hacia uno mismo, es la brújula que determina la manera en la que nos relacionamos con nuestras parejas.

La psicóloga Yenny Flores explica que la autoestima de las mujeres se construye con mensajes positivos y negativos que hemos recibido de las personas más importantes de nuestra vida.

"Por eso, la baja autoestima va de la mano con la dependencia emocional, porque (algunas mujeres) terminan creyéndose poco merecedoras de respeto y consideración", indica la experta. Flores brinda cinco consejos que ayudarán a reforzar tu amor propio para que así no dejes entrar a nadie tóxico en tu vida:

1. **APRENDE A PONER LÍMITES.** Siempre da prioridad a tu bienestar, no dejes que pasen por encima de ti. Y comunica tus necesidades.
2. **RODÉATE DE PERSONAS POSITIVAS.** Que celebren tus logros como si fueran suyos, aporten cosas positivas a tu vida y compartan tus mismos valores.
3. **AGRADECE Y RECONOCE TUS LOGROS.** No importa cuán grandes o pequeños sean, resalta todo lo bueno que haces. ¡Felicítate!
4. **PÁRATE FRENTE AL ESPEJO Y ABRÁZATE.** Di todas tus virtudes y cualidades en voz alta. Abraza tu belleza interior. Este hábito reforzará tu confianza y seguridad.
5. **ENGRÍETE Y CUIDA TU IMAGEN PERSONAL.** Proyecta lo que desees que los demás vean en ti. Pasa tiempo contigo misma y engríete.

✗ SI TE VALORAS Y TIENES AMOR PROPIO, ***NO DEJARÁS QUE NADIE TE HAGA DAÑO*** Y SABRÁS PONER LÍMITES A TIEMPO

FÍSICA Y MENTALMENTE SALUDABLES



Jean-Paul Osores
Especialista en Medicina Antienvejecimiento y Regenerativa* CMP 37011 RNE 22070

HIPERTENSIÓN Y SOBREPESO

¿Sabías que la hipertensión arterial y el sobrepeso comparten malos hábitos de alimentación, que si los corriges a tiempo nunca los presentarías y si ya los tienes podrías eliminarlos? Hablamos, en principio, del sodio, presente en la sal que acompaña a muchos de los platos. Cuando llega al aparato digestivo y luego a la circulación general, jala demasiada cantidad de agua y genera una gran retención de líquido que incrementa el volumen de sangre que bombea el corazón; así también afecta a la presión arterial. Similar resultado sucede cuando estamos buscando perder peso y mantenemos alta la ingesta de sal que se filtra muchas veces con los embutidos, frituras, embolsados, enlatados o en el menú diario. Todo un tema que nos puede costar controlarlo, pero si nos ponemos las pilas lograremos perder rápidamente peso y bajar el volumen de sangre que nuestro corazón bombea las 24 horas del día. Retirándonos la sal de la alimentación vamos a poder controlar el peso y la presión arterial.

TikTok: @dr.jeanpaulosoresbianchi
WhatsApp: 981179336

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Ají de atún

INGREDIENTES

- 4 latas de atún
- 1/2 kilo de papa blanca
- 1/2 kilo de tomates maduros
- 5 dientes de ajo
- 1 cebolla
- 1 cda. de ají panca
- 1/2 cdta. de pimienta y comino
- Sal al gusto

PREPARACIÓN

Picar la cebolla en cuadritos pequeños y sofreír en una olla grande. Añadir los dientes de ajo previamente machacados, el ají panca, la sal, la pimienta y el comino. Mientras tanto, pelar y picar los tomates en cubitos. Agregarlos a la sartén y esperar a que se deshagan. Cortar las papas en cubos pequeños. Echarlas a la olla. Cuando estén al dente, agregar el atún. Corregir la sal. Y listo. Se puede acompañar este ají de atún con una porción de arroz o ensalada. ¡Buen provecho!




HIRAOKA
CyberDays.pe
Del 24 al 28 de Marzo, 2025 y/o hasta agotar stock.
S/ 579
Precio normal: S/ 799
10 cuotas de
S/ 72.99
TCEA: 52.44%
CON TU CRÉDITO oka*
43"
Smart TV Led FHD
MS43-E204 / Cód. 133097
USB x 2 HDMI x 3
Control remoto
172 L
MIRAY
Refrigeradora
RM-184H / Cód. 133857
Euro frío
10 cuotas de S/ 72.99
CON TU CRÉDITO oka* / TCEA: 52.44%
S/ 579
Precio normal: S/ 899


acer
Laptops
AL16-51P-7984
Cód. 134349
16 GB RAM
512 GB SSD
16" WUXGA
10 cuotas de S/ 302.39
CON TU CRÉDITO oka* / TCEA: 52.44%
S/ 2,399
Precio normal: S/ 3,199
Lenovo
GAMER
83GS00ESLM
Cód. 134044
24 GB RAM
512 GB SSD
15.6" FHD
RTX™ 3050 6GB
10 cuotas de S/ 415.84
CON TU CRÉDITO oka* / TCEA: 52.44%
S/ 3,299
Precio normal: S/ 3,999

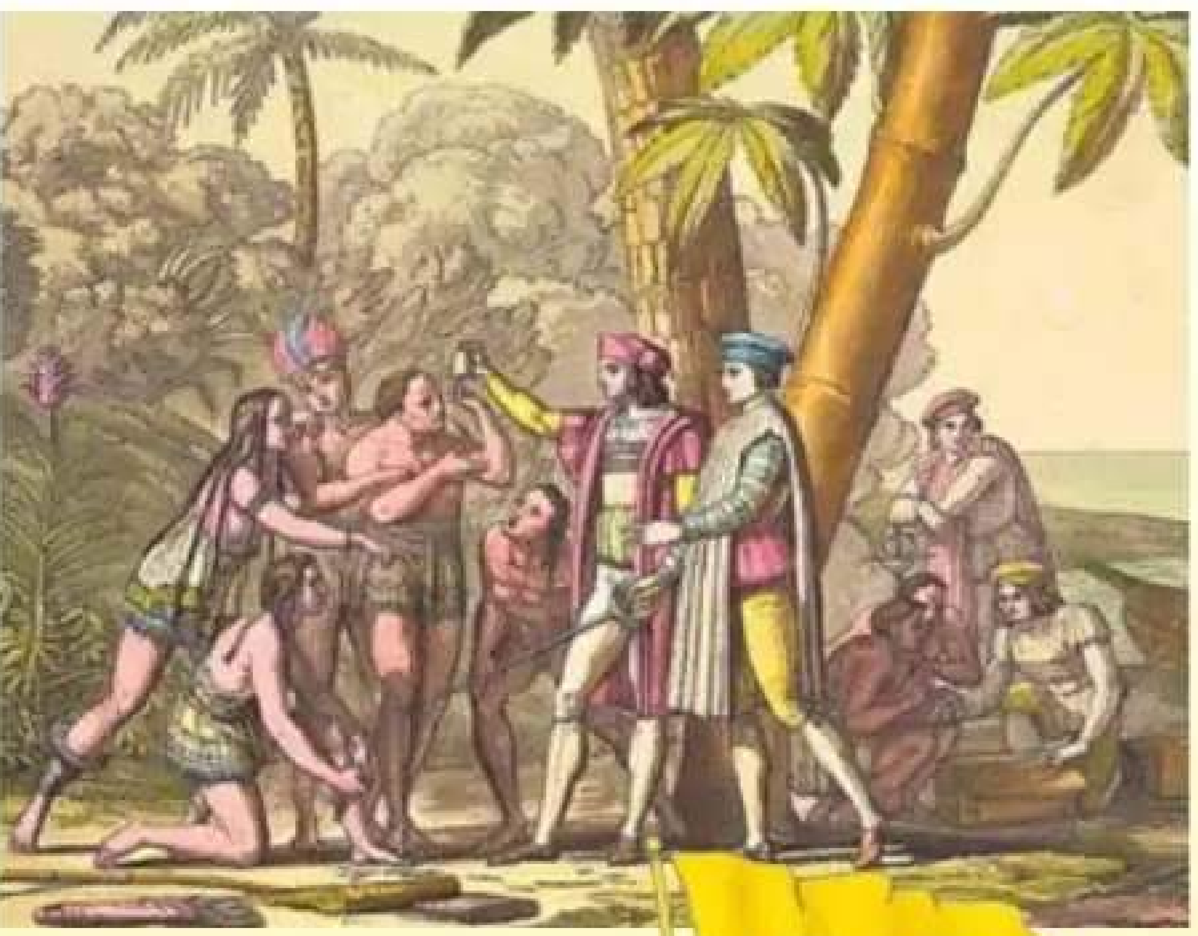

SAMSUNG
Smart TV Qled 4K + Soundbar
QN65Q60DAGXPE / HW-C400/PE
Cód. 132784 / Cód. 130250
Sistema operativo Tizen
Diseño AirSlim
Volumen de color al 100 % con Quantum Dot
USB x 2 HDMI x 3
S/ 2,299
Precio normal: S/ 3,099
REGALO
55"
QLED

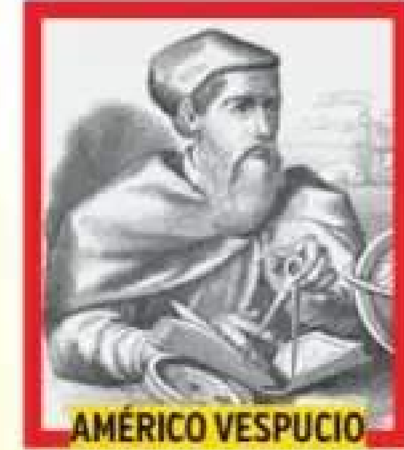

mabe
Refrigeradora
RMA230PJPG
Cód. 128095
220 L
10 cuotas de S/ 138.53
TCEA: 52.44%
CON TU CRÉDITO oka*
S/ 1,099
Precio normal: S/ 1,799
Electrolux
Lavadora
EWIW13F2USVG
Cód. 127235
13 kg
10 cuotas de S/ 113.32
TCEA: 52.44%
CON TU CRÉDITO oka*
S/ 899
Precio normal: S/ 1,599
SONY
Equipo de sonido
MHC-V43D/M1 LA9
Cód. 121930
Bluetooth
Karaoke
10 cuotas de S/ 151.13
TCEA: 52.44%
CON TU CRÉDITO oka*
S/ 1,199
Precio normal: S/ 1,599

trome ESCOLAR

EXISTEN DOS VERSIONES DIFERENTES

¿DE DÓNDE VIENE EL NOMBRE DE VENEZUELA?





AMÉRICO VESPUCIO



ALONSO DE OJEDA

Su denominación oficial es **República Bolivariana de Venezuela** y su presidente es **Nicolás Maduro**

La historia del nombre de Venezuela, cuya selección de fútbol enfrenta mañana a la del Perú por las Eliminatorias mundialistas, tiene dos versiones diferentes.

La primera indica que cuando el explorador italiano Americo Vespucio visitó por primera vez la costa sur del mar del Caribe en 1499, un año después del descubrimiento de esas tierras por Cristóbal Colón, llamó a la región 'Venezziola' o 'Pequeña Venecia'.

Según cronistas, las viviendas de los indígenas a orillas del lago le recordaron las casas y los canales de la ciudad italiana de Venecia. Uno de los acompañantes del italiano en ese viaje era Alonso de Ojeda y tal parece que fue él quien utilizó el nombre de Venecia y lo difundió. Exactamente, usó el término de 'Venezziola', que no es más que un diminutivo en italiano, y que viene a significar 'pequeña Venecia'. Con los años derivó en el término actual Venezuela.

CASAS DE INDÍGENAS

La segunda versión refiere que es de origen indígena. En las obras de Martín Fernández de Enciso y Antonio Vázquez de Espinosa se alude que este nombre era usado por los autóctonos de la tierra. Fernández de Enciso, en su libro 'Suma de Geografía', publicado en 1518, explica: "...cerca de la tierra está una piedra grande que es llana encima della. Y encima della está un lugar o casas de indios que se llama Veneciuela...".

En tanto, Antonio Vázquez de Espinosa apunta a que ese término significa 'agua grande' en el lenguaje nativo. Así se intenta explicar que el nombre de Venezuela es autóctono y no un diminutivo veneciano.

LA YAPA

Venezuela posee una de las reservas petroleras más grandes del mundo, es una república federal presidencialista y su capital es Caracas. Su moneda es el bolívar y tiene 30 millones de habitantes.
Después de formar parte del imperio español durante más de tres siglos, llegó a ser independiente en 1811. En 1830 se separó de la Gran Colombia y pasó a ser Venezuela.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿POR QUÉ ALGUNAS PERSONAS PASAN ELECTRICIDAD CUANDO LAS TOCAN? Esto sucede debido a la electricidad estática, un fenómeno que ocurre de forma natural cuando dos cuerpos entran en contacto. Los cuerpos humanos se cargan positivamente. Cuando entran en contacto con objetos con carga negativa, se produce una transferencia de electricidad estática. Esto se manifiesta en forma de chispazo o calambre.



CÓMO SE ESCRIBE

Denuedo

El denuedo se asocia al esfuerzo, al ardor o la energía. Supongamos que un hombre se queda sin trabajo. Empieza a revisar los clasificados de los diarios, ingresa a portales de Internet centrados en cuestiones laborales, distribuye su CV en varias empresas y habla con sus contactos para decirles que rastrea nuevas oportunidades de trabajo. Entonces, puede decirse que este sujeto busca con denuedo un nuevo empleo.

CONJUNTO MONUMENTAL DE BELÉN

El Conjunto Monumental de Belén se encuentra ubicado en el Centro Histórico de la ciudad de Cajamarca. La construcción data del siglo XVIII. Antiguamente llamado Hospital de Nuestra Señora de la Piedad, está integrado por dos grupos de edificaciones, los que se conocen como el Hospital de Varones, con su iglesia denominada Belén, y el Hospital de Mujeres.



curiosidades

EL VERDE DEL SEMÁFORO EN JAPÓN ES AZUL



En Japón el color del semáforo que indica que se puede pasar no es verde sino azul. Un azul que tiende a verde, pero azul. Para los japoneses de hace siglos, el verde y el azul eran de la misma gama. No existía el verde ni la palabra que lo nombraba. Las manzanas, las verduras... Todo se nombraba de la misma manera: ao. Con el tiempo e influencia de occidente se introdujo el concepto de verde y comenzaron a nombrarlo con la palabra midori. Los primeros semáforos que se instalaron eran rojo, amarillo y verde. Pero para muchos japoneses, el verde seguía siendo azul y provocaba confusión. Así que en 1973, el gobierno nipón tomó una decisión salomónica: el verde japonés sería de un tono azulado.

CLASIFICADOS

ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS



inmuebles | vehículos | empleos | educación | oportunidades



CIUDAD EN BRASIL
LABREN LA TIERRA
VENA DEL CORAZÓN
NOMBRE DE STRAVINSKI
UTENSILIO DE COCINA
SUCESO, NOVEDAD
MANTO BEDUINO
NOTA MUSICAL
PERTENECIENTE A LA NACIÓN
ALTURA DE TERRENO
ALBUMINA
REFERENTE AL PLANETA
PARCELA DE TERRENO
RÍO DE ÁFRICA
CALCIO
PIEZA DE LA CASA
APRECIAN, ESTIMAN
LABRAIS LA TIERRA
HECTÁREA
URANIO-ALUMINIO
FIESTA POPULAR EN BRASIL
INDICA AUSENCIA
SE DIFUNDE CON GRAN RAPIDEZ
ALFA
COLINAS, CERROS
QUE NO TIENE SAL
OREJA (INGLÉS)
CONSONANTE
RÍO DE ASIA CENTRAL
SOLO EN SU ESPECIE (PL.)
INFARTO AGUDO DEL MIOCARDIO
TEATRO DE LIMA
ESTAÑO
ELEMENTO QUÍMICO
SI EN QUECHUA
TECNECIO
BARNIZ, ESMALTE (PL.)
ESCALA DE COLORES
LETRA REPETIDA
DOS
DIOS ÁRABE
SUROESTE
RAJAR, ABRIR
SIGNO ZODIACAL
ESTUARIO, FIORDO
NOBEL DE LIT. 1994
PEÑASCO QUE SE LEVANTA EN LA TIERRA O EN EL MAR
ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS
LOS CREMAS
SÍMBOLO DEL ALUMINIO
LA PRIMERA ESPOSA DE JACOB
SOCIEDAD ANÓNIMA
SALUDABLE
CALIENTE (INGLÉS)
400 (ROM.)
TELA DE SEDA MATE
JOYA, PRESEA
LAGUNA, PANTANO
REPETIDA
FUNDÓ RÍO DE JANEIRO
ASES
101 (ROM.)
EL MEJOR
SODIO
HEMBRAS DEL LEÓN
BOTE, ESQUIFE
OBSTRUYE, ATASCA
CABO DE ALICANTE
ANUNCIAN

TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

ARIES. Si decides cambiar, hazlo para mejorar. Es hora de atreverse y dar el salto a una nueva etapa.


20.4 | 20.5

TAURO. Te sientes mejor contigo mismo, eso es producto de la estabilidad que has encontrado. Asume retos.


21.5 | 20.6

GÉMINIS. El pesimismo no te llevará a nada bueno, tienes muchas cosas mejores a tu alrededor. Sonríe.


21.6 | 22.7

CÁNCER. Hay gente que se acerca a ti con mala intención, cuidado. Escucha más a tus familiares.


23.7 | 20.8

LEO. Actúa de manera correcta y hallarás el camino. Verás que ese deseo se convierte en realidad este lunes.


23.8 | 22.9

VIRGO. No te dejes llevar por los celos, mantén la calma y toma buenas decisiones. Recibirás ese dinero.


23.9 | 22.10

LIBRA. Ahora sabes que cometiste un error, lo conveniente es que pidas disculpas. Saldrás adelante.


23.10 | 21.11

ESCORPIO. Vives una etapa especial en tu vida, da rienda suelta a tus emociones. Cumple tus labores.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. Es hora de replantear el trabajo que has venido realizando. Necesitas capacitarte.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Te invaden ciertas dudas y contradicciones. Resuelve con calma, evita las discusiones.


20.1 | 18.2

ACUARIO. Si vas a realizar un negocio o trabajo importante, no es conveniente tomar decisiones apresuradas.


19.2 | 20.3

PISCIS. Piensa bien si vas a utilizar ese dinero, pues te podría servir para algo más importante.

PURAS letras

¿QUÉ ES LA TUBERCULOSIS?

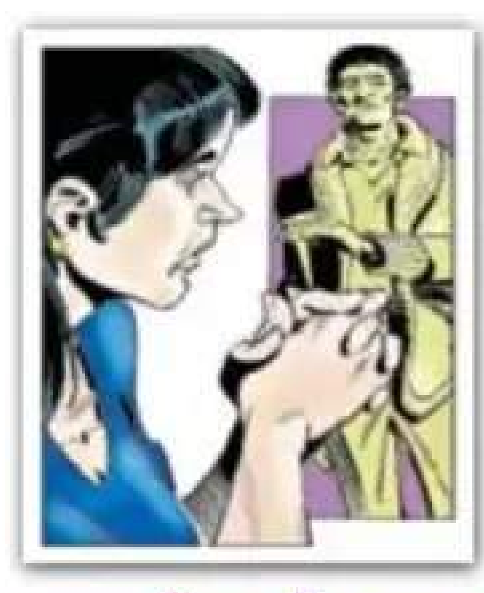
T	F	A	Z	E	O	T	R	O	S	O	R	G	A	N	O	S	F	A	P	V
U	O	V	Z	A	S	A	Z	V	Y	A	R	O	P	A	D	A	S	U	A	C
B	A	D	F	U	F	U	F	A	I	L	A	O	I	D	A	A	E	D	A	S
E	F	E	N	D	N	Z	N	R	S	Z	A	N	H	V	Z	D	L	O	D	E
R	R	S	F	A	C	A	E	A	V	E	F	C	E	A	E	F	A	Z	S	N
C	E	O	L	D	U	T	P	O	E	E	N	T	O	C	B	V	Z	E	A	O
U	C	T	F	O	C	C	R	E	C	N	N	O	O	L	E	L	T	D	I	Ñ
L	O	A	V	A	S	B	E	C	R	E	F	M	M	T	U	R	A	A	R	I
O	D	D	B	E	E	P	I	R	M	S	P	E	N	L	A	M	D	F	E	R
S	A	A	N	R	R	O	U	L	I	R	O	E	R	N	U	U	N	D	T	S
I	L	T	E	A	S	T	A	L	O	A	I	N	S	M	N	P	H	A	C	O
S	F	C	F	A	R	P	E	M	M	B	L	M	A	R	E	D	S	A	A	L
G	L	E	V	Z	I	E	E	B	M	O	I	E	O	B	C	D	D	O	B	O
E	F	F	D	C	F	T	B	A	R	T	N	T	R	C	A	S	A	F	L	M
V	X	N	N	R	E	D	L	I	E	A	S	E	A	O	F	A	Z	D	Z	O
D	Z	I	A	R	C	E	F	A	L	E	L	D	A	Z	P	V	F	A	A	C
A	R	S	E	T	N	D	A	M	U	I	R	E	T	C	A	B	O	C	Y	M
P	V	Z	P	E	R	O	T	A	M	B	I	E	N	L	I	B	E	R	A	B

- Es una enfermedad
- infecciosa
- causada por
- la bacteria
- Mycobacterium
- tuberculosis.
- Afecta
- principalmente
- los pulmones,
- pero también
- puede comprometer
- otros órganos
- como los riñones,
- el cerebro
- y la columna
- vertebral.
- Se transmite
- por el aire cuando
- una persona
- infectada tose,
- estornuda
- o habla,
- liberando
- bacterias
- en el ambiente.

TE AMO

ME SIENTO MUY SOLO

Cartas: Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com



GIANFRANCO (45).- Doctora Carmen, me encuentro solo desde hace varios años. Lamentablemente, me dediqué de lleno a trabajar y a realizarme como profesional, y no le di importancia al amor. Pensaba que el tiempo se encargaría de unirme a la mujer adecuada para mí. Pero la vida me enseñó que no es así y ahora estoy más solo que nunca. Soy un hombre detallista y romántico, y me gustaría conocer mujeres con las mismas características, que tengan de 25 a 40 años. Mi celular es: **985-500-757. Gracias por publicar mi carta.**

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
Lo peor que puedes hacer en estos momentos es arrepentirte de los años que dedicaste a tu carrera profesional. Además, todavía eres joven como para pensar que te quedarás solo de por vida. Levanta esos ánimos que pronto conocerás a la mujer de tu vida. **Suerte.**

TROME sudoku 340



			2			4	5	8
7	8							
4	5		6		8	2	7	
					6			
		6	5			9		7
	2				9		3	
		5	7	3			2	
6			1	8	2	7		
2	7				5		4	

TROME SERIES

NETFLIX
ADOLESCENCIA



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 4

La trama gira en torno a Jamie Miller (Owen Cooper), un niño de 13 años que es arrestado por asesinar a su compañera de colegio. A medida que avanza la historia, un detective y una terapeuta tendrán que desentrañar lo que realmente sucedió y cómo impacta la sociedad en la salud mental de niños y adolescentes.

SOLUCIÓN GRAMA



LESLIE MOSCOSO

DESCARTA UNA RELACIÓN POR SUS ESCENAS DE BESOS

‘NUNCA PASÓ NADA CON LUIGI’

PÁGINA 17

MILITARES DEBEN HACER REQUISAS EN PENALES



Este ***Búho*** observa con preocupación lo que viene ocurriendo en el país. Mientras los criminales siguen asesinando a diario, riéndose de los estados de emergencia, **Dina Boluarte** se muestra retadora y arrogante frente a la población que ya está harta de tantos crímenes. Todos los días matan al menos seis peruanos, hacen volar colegios, bodegas, balean a buses de transporte público. Por eso, es increíble que tras la censura del **fracasado ministro del Interior, Juan Santiváñez,** la presidenta dé un mensaje desde Palacio de Gobierno mostrándose tan dolida por su salida y, encima, enfatice que le puso ‘alma, vida y corazón’ a la lucha contra la delincuencia. Solo le faltó derramar algunas lagrimitas por un personaje en cuya gestión de diez meses asesinaron a más de mil 800 personas. Lo más peligroso es que afirma que pondrá en su lugar a **‘otro ciudadano valiente como él para que enfrente no solo al crimen organizado, a la delincuencia común, sino también para ordenar cómo debe de ser un ministerio que estaba capturado por las fuerzas oscuras’.** Cuidado, que burlarse de la gente, justo en estos momentos cuando miles salen a las calles a exigirle al gobierno seguridad, puede ser como una bomba que podría estallarle en la cara. **La muerte de Paul Flores, ‘Russo’,** el cantante de Armonía 10, solo fue el detonante de una situación de violencia insostenible. Si botan al ministro-operador político de Dina por su incapacidad para frenar la ola criminal que desangra al país, cómo es que ella anuncia que buscará uno igual. Lo lógico es que el reemplazante sea alguien mucho mejor. La señora demuestra una vez más que vive en una burbuja, apartada de la realidad, al parecer aún shockeada por haberse ganado de forma inimaginable la tinka del sillón de Palacio. Confunde la función de un ministro del Interior. Parece estar convencida de que la tarea principal de quien ocupe este cargo es defenderla de las acusaciones del **Ministerio Público** y ejecutar sus venganzas. La lucha contra la delincuencia queda así en segundo plano. Por eso la presidenta extraña tanto a Santiváñez. Porque esta persona no tuvo reparos en cumplirle su deseo de tumbarse a la **Diviac,** esa división de la Policía que allanó su vivienda y mantuvo detenido a su hermano Nicanor por el caso **‘Los Waykis en la sombra’.** A Santiváñez tampoco le tembló la mano para declararle una guerra abierta a la Fiscalía, que investiga a la mandataria, a su hermano y a otros de sus allegados. Los ataques del saliente ministro a la Fiscalía han sido constantes, incluida una denuncia constitucional de su parte a la **fiscal de la Nación, Delia Espinoza,** porque no le gustó que lo investiguen por unos audios con el capitán Junior Izquierdo, **‘Culebra’.** Es imposible derrotar a las organizaciones criminales con autoridades enfrentadas.

Ya es hora de que la presidenta comience a trabajar de verdad contra los criminales. Qué espera para mandar a construir de inmediato una cárcel gigante en Challapalca o alguna otra zona de la puna para meter allí a los delincuentes más peligrosos. Como señalaba ayer **Mauricio Mulder en entrevista con Trome,** ahí está el ejemplo de Nayib Bukele, el presidente de El Salvador. Dina tiene el poder para usar los mecanismos necesarios que permitan que esa construcción se inicie ya mismo, cumpliendo con la ley y evitando la corrupción. La obra podría ser de gobierno a gobierno. Plata hay, o acaso no le regalan miles de millones de soles a ese pozo negro sin fondo que es Petroperú. También se deberían hacer redadas diarias en todos los penales del país, para requisar armas, teléfonos y cortar la internet, con el apoyo de los militares. Las cárceles no pueden seguir siendo centrales de extorsión desde las que se ordenan secuestros y asesinatos. En las prisiones los regímenes deberían ser más duros, pues no son lugares de esparcimiento. Nada de celdas con televisión, frigobar, licores y drogas. **La Policía debe hacer redadas diarias en las calles,** también con apoyo de los militares. Caerían muchos delincuentes buscados. También se debe dar más presupuesto a la Policía para reforzar las áreas de Inteligencia, esas que penetran en las organizaciones criminales y permiten desbaratarlas. Todo eso y más se puede hacer con decisión política. **Cuidado que la gente ya está harta de este gobierno.** Apago el televisor.